



Dalai Lama

Aung San Suu Kyi

Nikkyo Niwano

- ▶ Non lasciarti guidare da ciò che si racconta, dalla tradizione o dal sentito dire.
 - ▶ Non lasciarti guidare né dall'autorità di testi religiosi, né dalla pura logica, né da conclusioni, né dalle cose esteriori, né dal piacere delle opinioni speculative, né da possibilità apparenti, né dall'immaginazione: questo è il tuo maestro.
 - ▶ Ma quando sai che per te determinate cose sono insane, false e cattive, allora rinuncia ad esse.
 - ▶ E quando sai che per te determinate cose sono sane e buone, allora accettale e seguile.
- (Vimamsaka Sutta)*

I cinque precetti fondamentali del buddismo:

Prometto solennemente di astenermi dall'uccidere, prometto solennemente di astenermi dal rubare, prometto solennemente di astenermi da una condotta scorretta nel piacere dei sensi, prometto solennemente di astenermi dal mentire, prometto solennemente di astenermi dall'assumere bevande inebrianti.

Evitare tutte le azioni malvagie, l'impegno nelle azioni buone, la pulizia della propria mente: Questo è ciò che il Buddha insegna.

(Dhammapada 183)

Il buddismo nasce storicamente nel VI secolo a.C., con Siddharta Gautama.

Nelle **quattro nobili verità** egli insegnò a discernere la causa del dolore umano e con l'**ottuplice sentiero** indicò una via per il suo superamento.

Attraverso questa conoscenza Siddharta Gautama divenne il **Buddha**, l'**illuminato**. I buddisti non intendono la Realtà Ultima, l'Assoluto, come una divinità personale.

Gli insegnamenti del Buddha vennero raccolti in un lungo periodo di tempo. I più importanti sono: il canone Tripitaka e le Sutra-Mahayana.

I buddisti, sparsi nel mondo, sono più di 300 milioni, divisi nelle scuole del Theravada (Sri Lanka, Birmania, Thailandia, Cambogia, Laos) e del Mahayana (Vietnam, Cina, Corea, Giappone, Tibet).

Impronte dei piedi del Buddha sulla pietra, Bodh-Gaya

Tempio Todaiji, Nara

